



IMPORTANCIA DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN

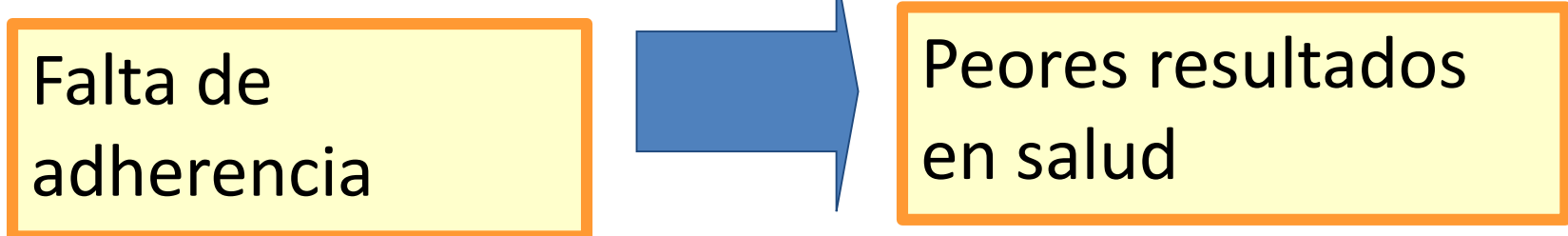
González García, Irene

Trabajo Fin de Grado. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense

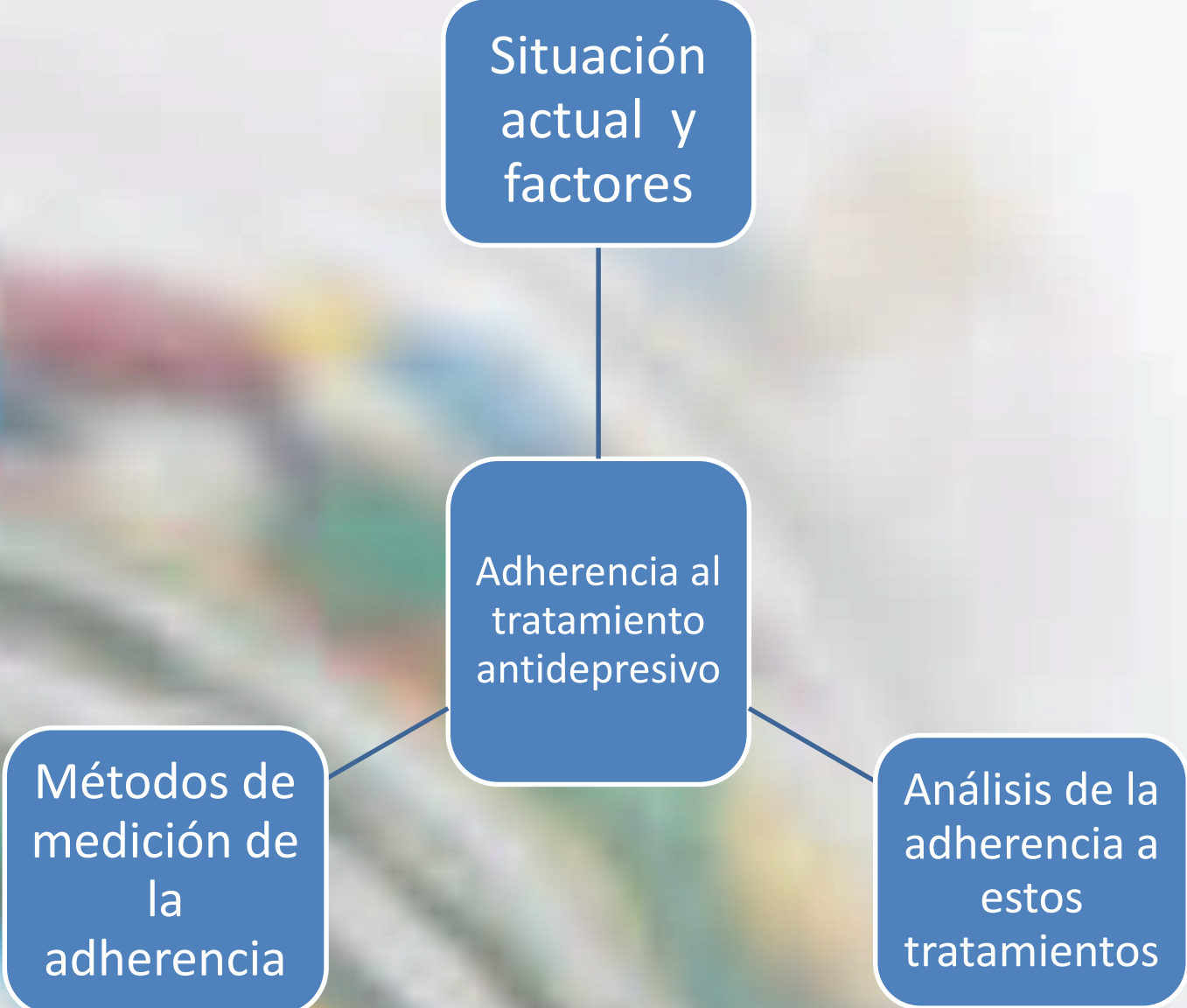
INTRODUCCIÓN

La **depresión mayor** es un síndrome en el que hay una exacerbación de los síntomas afectivos negativos. Se trata de una patología de difícil diagnóstico debido a la ambigüedad de los síntomas.

La **adherencia** a un tratamiento se refiere al grado en el que la conducta de un paciente, en relación a su medicación, corresponde con las recomendaciones dadas por el profesional sanitario.



OBJETIVOS



RESULTADOS

Estudio Observacional Longitudinal Prospectivo ²

Análisis bivalente del cumplimiento mediante el método de recuento de comprimidos			
Variables	Grupo de cumplidores n=77 (%)	Grupo de incumplidores n=90 (%)	p
Sexo (mujeres)	61 (79,2)	71 (78,9)	NS
Estado civil (casados o unión estable)	58 (74,7)	61 (67,8)	NS
Nivel de instrucción (estudios primarios)	56 (74,0)	61 (66,7)	NS
Clase social (I, II, III Y IV)	48 (62,7)	57 (63,2)	NS
Con antecedentes de trastornos depresivos	40 (51,9)	49 (54,4)	NS
Con consumo previo de antidepresivos	28 (40,0)	31 (35,6)	NS
Prescripción realizada por el médico de familia	70 (90,9)	76 (84,4)	NS
Con presencia de algún efecto adverso	28 (36,4)	41 (45,6)	NS
Cambio de antidepresivo o de dosis durante el seguimiento	26 (33,8)	36 (40,4)	NS
Prestación farmacéutica como pensionista	29 (37,7)	31 (34,4)	NS
No recibe tto psicoterapéutico concomitante	70 (90,9)	73 (82,0)	NS
Menos de 3 visitas al médico de familia en los últimos 3 meses	17 (25,4)	38 (57,6)	<0.001
Presenta menos de 3 problemas de salud	36 (46,8)	24 (26,7)	0,007
Consume menos de 4 fármacos no antidepresivos	45 (58,4)	66 (73,3)	0,042

Estudio Descriptivo Transversal Retrospectivo ¹

Comparación entre pacientes cumplidores y no cumplidores				
		Cumplidores (total=140)	No cumplidores (total=72)	p
Sexo				
	Mujeres	78,60%	72,20%	0,302
	Varones	21,40%	27,80%	
Edad (años)				
	Menor de 65	54,30%	50,00%	0,554
	65 y más	45,70%	50,00%	
Patología crónica registrada				
	Ninguna	35,00%	27,80%	0,228
	Una o mas	65,00%	72,20%	
En tratamiento crónico con otros fármacos				
	No	20,00%	6,90%	0,013
	Sí	80,00%	93,10%	
Tomaban ansiolíticos				
	No	27,10%	32,40%	0,427
	Sí	72,90%	67,60%	
Visitado en el centro de salud mental				
	No	85,00%	77,80%	0,19

Estudio Transversal Experimental realizado en Oficina de Farmacia

Test de Morinsky Green	SÍ n (%)	NO n (%)
¿Olvida alguna vez tomar la medicación para tratar su enfermedad?	11 (44)	14 (54)
¿Toma los medicamentos a las horas indicadas?	22 (88)	3 (12)
Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar la medicación?	2 (8)	23 (92)
Si alguna vez se siente mal, ¿deja de tomarla?	4 (16)	21 (84)

CONCLUSIÓN

La tendencia actual es un aumento de las personas que padecen depresión y son tratadas para ello. La adherencia a los tratamientos antidepresivos es baja, lo que supone una peor resolución de la enfermedad y un peor pronóstico, así como un aumento de los gastos en salud. Esta falta de adherencia puede deberse a varios factores como son el sexo, la edad, el nivel sociocultural, etc.

Hay estudios que demuestran la falta de adherencia a estos tratamientos. Al realizar un estudio experimental en oficinas de farmacia de la Comunidad de Madrid, se comprobó que los resultados eran concordantes con los obtenidos en la bibliografía. Todo esto hace necesaria la puesta en marcha de estrategias para intentar aumentar la adherencia al tratamiento antidepresivo.

BIBLIOGRAFÍA

¹Oller-Canet,S. Lacasta.Tintoret,D. Castro-Rodríguez,J.L., García-Lecina,R., Flamaricg-Zampalo,D., et al. ¿Toman los pacientes deprimidos el tratamiento prescrito? Estudio descriptivo sobre el cumplimiento del tratamiento antidepresivo. Actas Esp Psiquiatr. 2011;39(5):288-93

²Párraga,I., López-Torres,J., Del Campo, J.M., Villena, A., Morena,S., Escobar,F. Seguimiento de la adherncia al tratamiento antidepresivo en pacientes que inician su consumo. Aten Primaria. 2014;46(7):357-66.

